

中華奧林匹克委員會 函

2017082902

地址：台北市中山區朱崙街20號  
聯絡人：廖世雄  
電話：02-87711498  
傳真：02-27790374  
Email：seanliao@tpe-olympic.org.tw

受文者：國立中正大學

發文日期：中華民國106年8月28日  
發文字號：華奧聯字第1061000737號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：A\_106年運醫及運動禁藥講習會-活動議程F、A\_106年運醫及運動禁藥講習會\_活動海報(1061000737-0-0.pdf、1061000737-0-1.jpg)

主旨：本會辦理「106年度運動傷害早期防護及禁藥宣導校園巡迴講座-運動醫學及運動禁藥教育宣導講習會」，敬請貴校踴躍報名參加並請惠允同意報名人員公假前往，請查照。

說明：

- 一、本講習會業奉教育部體育署106年5月22日臺教體署學(一)字第1060013929號函核備在案。
- 二、為配合教育部體育署政策白皮書之核心理念，提升我國競技運動水準，讓選手自養成初期就吸收「運動員健康管理」概念，藉此擁有正確運動醫學與運動傷害防護知識，以避免未來運動訓練造成運動傷害，順利成為優秀的運動員，特別辦理『運動醫學及運動禁藥教育宣導講習會』。
- 三、本講習會訂於106年9月13日(星期三)上午9時假聯新國際醫療壢新醫院門診大樓12樓國際會議廳舉行，邀請貴校體育教師、專任教練、運動防護員及其他相關人員報名參加。相關活動資訊請上<https://goo.gl/forms/vkmwcJiqXq9YEZyZ2>；本案聯絡人：廖郁珮小姐，03-4941234#4923，e

mail: liaoy@landseed.com.tw。

四、檢附活動計畫及課程表如附件。敬請貴校踴躍報名參加並  
請同意報名人員公假前往。

正本：公立大專校院、各公立高級中學、各公立高級職業學校

副本：本會聯絡組（含附件）

2017-08-29  
07:58:52

主席 林鴻道



裝

訂



線

# 106 年度運動傷害早期防護及禁藥宣導校園巡迴講座

## 運動醫學及運動禁藥教育宣導講習會

### 一、活動說明

為配合教育部體育署政策白皮書之核心理念，提升我國競技運動水準，讓選手自養成初期就吸收「運動員健康管理」概念，藉此擁有正確運動醫學與運動防護知識，以避免未來運動訓練造成運動傷害，順利成為優秀的運動員，特別辦理『運動醫學及運動禁藥教育宣導講習會』。本次講習會特別針對各單項運動教練、各級學校體育教師、醫護人員、防護員、物理治療師等對象進行規劃，並邀請東亞運、亞運中華台北國家代表隊隊醫、美國奧運訓練中心研究博士、臺灣職業棒球特約醫師等運動醫學專家學者蒞臨分享，課程囊括運動醫學、運動科學與運動防護三大主軸，並以防止運動傷害及禁藥管制教育為主。

二、活動日期：2017 年 9 月 13 日(三) 09:00 至 17:00

三、活動地點：聯新國際醫療壠新醫院 國際會議廳(桃園市平鎮區廣泰路 77 號門診大樓 12 樓)

四、指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華奧林匹克委員會

協辦單位：中華奧林匹克委員會醫學委員會、台灣運動醫學醫學會(TASM)

承辦單位：聯新國際醫療聯新運動醫學中心、聯新國際醫療聯新成長學院

五、廣宣對象：限額 250 人，額滿為止。

- (一) 各級學校體育教師、各單項運動教練。
- (二) 運動防護員、物理治療師。
- (三) 運動醫學相關科別醫師。
- (四) 其他對此主題有興趣的人員。

六、活動費用：免費報名，請至 <https://goo.gl/forms/vkmwcJiqXq9YEZyZ2> 進行線上報名。

七、本活動將提供以下相關繼續教育學分：

- 台灣運動傷害防護學會
- 中華民國物理治療師公會全國聯合會
- 台灣復健醫學會
- 中華民國骨科醫學會
- 台灣家庭醫學醫學會

八、活動議程：

時間	演講主題	講者
08:30-09:00	大會報到	
09:00-09:10	開幕式及長官致詞	
09:10-10:00	腦震盪的場邊評估與處理原則	國立體育大學 黃啟煌副校長
10:00-10:50	運動禁藥管制	高雄醫學大學運動醫學系 許美智教授
10:50-11:40	實用運動營養學	中國科技大學觀光與休閒事業管理系 郭婕助理教授
11:40-12:30	中醫實務經驗在運動防護之運用	聯新國際醫療聯新運動醫學中心 王凱平醫師
12:30-13:30	Lunch	
13:30-14:20	教練，我可以做重訓嗎？談青少年肌力訓練原則與應用	國立體育大學競技學院 江杰穎助理教授
14:20-15:10	訓練監控 101:教練該知道的重要觀念	國立體育大學競技學院 江杰穎助理教授
15:10-15:20	Break	
15:20-16:10	以運動員為核心的心理支持與輔導實務	國立體育大學競技學院 彭涵妮博士
16:10-17:00	運動訓練恢復實務	聯新國際醫療聯新運動醫學中心 劉又銓醫師
17:00~	散會	

※主辦單位保留活動內容與講師異動之權利

~歡迎各位運動醫學夥伴們，踴躍報名參加唷~

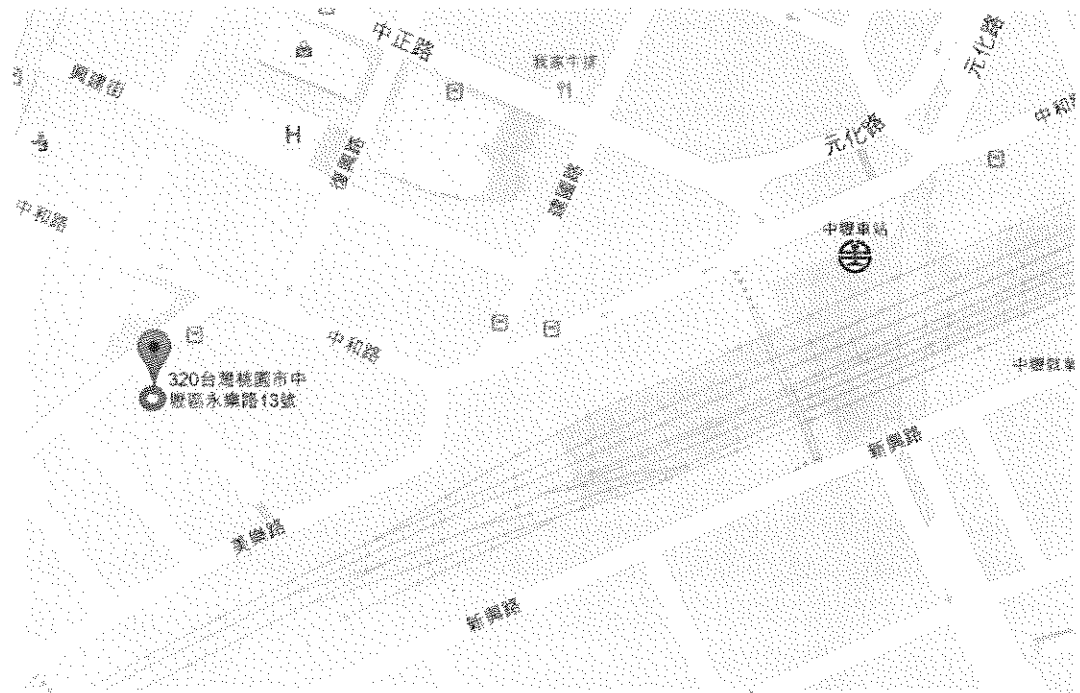
## 壠新醫院交通方式

- ◇ 壠新醫院地址：32449 桃園市平鎮區廣泰路 77 號
- ◇ 火 車：搭火車請於中壠火車站下車再轉乘醫療服務車  
醫療服務車：火車站發車位置(中壠區永樂路 13 號)，研討會當日 17:30 有安排一輛接駁車前往火車站。

壠新醫院發車時間					火車站發車時間				
06:50	09:20	12:50	16:20	19:50	07:00	09:30	13:00	16:30	20:00
07:20	09:50	13:20	16:50	20:50	07:30	10:00	13:30	17:00	21:00
07:50	10:20	13:50	17:50	21:20	08:00	10:30	14:00	18:00	21:30
08:10	10:50	14:20	18:20	22:10	08:20	11:00	14:30	18:30	22:20
08:30	11:20	14:50	18:50		08:40	11:30	15:00	19:00	
08:50	11:50	15:50	19:20		09:00	12:00	16:00	19:30	

服務車行駛時間：

- 週一～週五正常行駛  
(末班車經中壠路到火車站)
- 週六行駛末班車(16:50)
- 週日停駛



- ◇ 客 運：
  - 桃園客運(龜山往楊梅班車) → 宋屋國小站牌下車
  - 新竹客運(往楊梅、新竹班車) → 宋屋國小站牌下車
  - 中壠客運(往楊梅、新竹班車) → 宋屋國小站牌下車
  - 台北客運(板橋往楊梅班車) → 宋屋國小站牌下車
  - 國光客運(台北-中壠) → 請於中壠火車站下車再轉乘醫療服務車
- ◇ 高 鐵：
  1. 高鐵桃園站下車轉搭計程車至本院，計程車車資約 290 元。
  2. 高鐵桃園站下車轉乘桃園客運或中壠客運至中壠總站，再轉乘醫療服務車。

◇ 自行開車：

中山高 中山高北上/南下方向可於新屋/平鎮交流道下(至本院約 5 分鐘)

北二高 國道 3/66 快速道路/中豐路交流道出口匝道下(至本院約 10 分鐘)

※本院門診大樓前(廣泰路)免費機車停車場(330 車位)，後(延平路二段 430 巷)停車塔(250 車位)

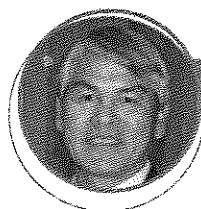


106年度運動傷害早期防護及禁藥宣導校園巡迴講座

# 運動醫學及運動禁藥 教育宣導講習會

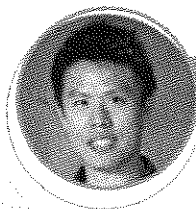
日期 | 2017.9.13 (三) 09:00-17:00

地點 | 聯新國際醫療壢新醫院 國際會議廳  
(桃園市平鎮區廣泰路77號門診大樓12樓)



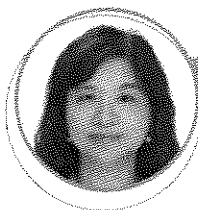
國立體育大學 黃愷煌副校長

腦震盪的場邊評估  
與處理原則



國立體育大學競技學院 莊杰助理教授

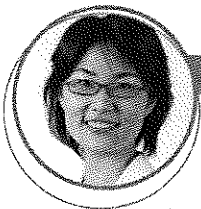
教練，我可以做重訓嗎？  
談青少年肌力訓練原則與應用



高雄醫學大學運動醫學系 許美琪教授

運動禁藥管制

訓練監控101：  
教練該知道的重要觀念



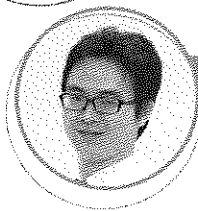
中國科技大學 郭嬋助理教授

實用運動營養學



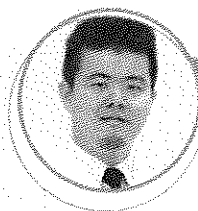
國立體育大學競技學院 彭涵妮博士

以運動員為核心的  
心理支持與輔導實務



聯新運動醫學中心 王凱平醫師

中醫實務經驗在  
運動防護之運用



聯新運動醫學中心 劉文政醫師

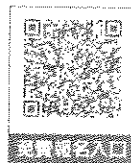
運動訓練恢復實務

參加對象 | 各級學校體育教師、各單項運動教練、運動防護員、物理治療師、運動醫學相關科別醫師及其他對此主題有興趣的人員。

報名方式 | 掃描右側QR-code進行報名，限額250人，額滿為止。  
活動洽詢 | 03-4941234 #4923 廖郁珊小姐

本次活動提供以下繼續教育積分：(申請中)

- (1) 台灣運動傷害防護學會
- (2) 中華民國物理治療師公會全國聯合會
- (3) 台灣復健醫學會
- (4) 中華民國骨科醫學會
- (5) 台灣家庭醫學醫學會



指導單位 | 教育部體育署

協辦單位 | 中華奧林匹克委員會醫學委員會 · TASM 台灣運動醫學醫學會

主辦單位 | 中華奧林匹克委員會

承辦單位 | 聯新運動醫學中心 · 聯新國際醫療聯新成長學院