

# 2024 年運動競技與健康促進趨勢學術研討會

## 一、 舉辦緣起與目的

南華大學運動與健康促進學士學位學程為提升學生運動學術能力與吸收新知，並吸引國內外體育界優秀學者於本校齊聚一堂，故舉辦 2024 年運動競技與健康促進趨勢學術研討會。現今全球運動產業的發展趨勢，尤其是肌力與體能訓練以及運動防護的重要性逐漸凸顯。本次研討會旨在整合各領域的專家學者，深入探討競技運動之肌力與體能訓練及運動防護之應用，並關注運動對健康促進之影響，提供更有效的運動管理與推廣方式，進一步促進健康社會的建立。

我們期待本研討會能夠吸引國內外專業領域之學者與專家，共同探討競技運動團隊的經營管理、運動防護技術的創新與運動科學研究的最新發展。透過多元的主題演講、經驗分享與學術交流，希望能夠達到促進運動產業發展、提高運動員素質、推廣健康生活方式等多重目標。

## 二、 舉辦日期：2024 年 6 月 8 日（星期六）

## 三、 舉辦地點：南華大學 學慧樓 HB03

## 四、 舉辦單位

(一)指導單位：南華大學



(二)主辦單位：運動與健康促進學士學位學程

五、 研討會主題:

(一)運動科學領域之應用

(二)運動防護之趨勢

(三)運動競技團隊經營管理之趨勢

(四)其他與運動健康相關議題

六、 活動內容

(一)專題演說：邀請學者專家進行專題演說。

(二)論文發表：約 20 篇。分為口頭發表與海報發表兩種形式，茲分述如下：

1. 口頭發表：15 分鐘口頭陳述，5 分鐘問答討論。

2. 海報發表：A0 直式(約高 119 cm×寬 84 cm)，方向為「直向」，海報內容一律以中文或英文呈現，發表者需在現場，並於發表時段於海報前做 5 分鐘口頭發表。

七、 參加對象：國內外專家學者、學校教師及教育行政人員、大專校院相關系所師生及對運動競技與健康促進相關議題有興趣者等皆歡迎參與，合計約 80 人

八、 報名方式：填妥報名表(如附件一)後，E-mail 至 [jichaotu@nhu.edu.tw](mailto:jichaotu@nhu.edu.tw)，杜繼超老師 (0918901012)收

九、 本活動費用:口頭發表 1200 元整，海報發表 1000 元整，學生與一般民眾報名 800 元整，繳費方式：匯款至台新銀行 (812)2888-10-1197614-7，並備註匯款人姓名，匯款完成



請在報名表中提供帳號後五碼，報名人數額滿為止。費用包含研討會手冊、點心、午餐及研習證書。

(一)凡全程參與者，將核發研習時數暨證明乙份。

(二)如有未盡事宜，將另行電子郵件通知，或請逕洽研討會聯絡人：杜繼超老師，E-mail：

jichaotu@nhu.edu.tw

#### 十、 投稿與撰寫格式規定

(一) 限為尚未在其他研討會、期刊或相關刊物上發表過的原創性論文、綜評性文章。

(二) 原創性論文摘要的內容，必須明確指出**研究目的、方法、結果及結論**，關鍵詞以 3-5 個重要詞彙為原則。

(三) 撰寫格式如下：

(1)使用紙張：A4 (29.7 公分×21.0 公分)，縱向橫式書寫。

(2)編輯範圍：上下左右邊界各 2.54 公分 ( 1 英寸 )。

(3)字 型：中文用標楷體，英文用 Times New Roman。

(4)題 目：18 級字、粗體、置中。

(5)作者姓名：12 級字、粗體、置中。

(6)服務機關：10 級字、置中。

(7)摘 要：內文 12 級字，標題 12 級字、粗體。

(8)關 鍵 詞：12 級字、粗體。

(9)行 間 距：採單行(Single space)間距編排打字。



十一、 投稿須知：

- (一) 發表內容與本研討會主題相關者優先錄取。
- (二) 口頭發表收取 20 篇，海報收取 20 篇，額滿為止
- (三) 投稿內容需尚未在其他研討會、期刊或相關刊物上發表過。
- (四) 摘要必須包含完整論文內涵，包括目的、方法、結果、結論和關鍵詞。
- (五) 投稿者若有違反學術倫理行為，得撤銷其論文發表資格。
- (六) 投稿截止日期：2024 年 5 月 24 日 ( 星期五 )。
- (七) 經審核通過之稿件，均於 2024 年 5 月 24 日 ( 星期五 ) 前以 E-mail 通知
- (八) 若 5 月 24 日 ( 星期五 ) 仍未收到通知者，請儘速與研討會聯絡人聯繫。
- (九) 發表者須參加本研討會，並於發表時於會場說明及討論。海報發表者，請依海報規格 A0(約高 119 cm×寬 84 cm)自行列印，並於當天依照編號張貼，不符規格者，主辦單位有權保留頒給發表證明。



# 十一、研討會議程

時間	研討會流程	主講者	主持人
08:30-08:50	與會者報到/領取會議資料 地點:學慧樓 HB03	研討會工作小組	
08:50-09:00	長官致詞/會議說明	南華大學 高俊雄 校長	南華大學 運動學程 許伯陽主任/杜繼超老師
09:00-10:20	專題演講 (一) 主題： 棒球的運科檢測與運動傷害防護 地點:學慧樓 HB03	國立體育大學 張曉昀 教授	待定
10:20-10:40	茶敘時間		
10:40-12:00	專題演講 (二) 主題： 肌力與體能教練實務場域現況與趨勢 地點:學慧樓 HB03	黑山羊運動表現 卓子嚴	待定
12:10-13:00	中 午 休 息		
12:10-13:00	海報發表	發表者	待定
13:10-14:50	第一會議室 H106	運動競技領域口頭發表	發表者
	第二會議室 H107	運動科學領域口頭發表	發表者
	第三會議室 H103	運動健康促進領域口頭發表	發表者
	學慧樓 HB03	P1 智能力量站重訓機工作坊	南華大學 許伯陽主任
16:00	結束會議		CHINUP 體能 x 嘉義逢 春室 許秉毅







## 2024 年運動競技與健康促進趨勢研討會

報名表			
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
服務單位		就讀學校與系 所(全銜)	
論文發表	<input type="checkbox"/> 純參加 / <input type="checkbox"/> 海報發表 / <input type="checkbox"/> 口頭發表		
匯款帳號後五碼			
投稿主題	<input type="checkbox"/> 運動科學領域之應用 <input type="checkbox"/> 運動健康促進之趨勢 <input type="checkbox"/> 運動競技團隊經營管理之趨勢 <input type="checkbox"/> 其他與運動健康相關議題		
出生日期	(保險用) 年      月      日	身份證字 號	(保險用)
聯絡電話		E-mail	
通訊地址			
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	報名日期	年      月      日



摘要			
□ Poster(海報發表) / □ Oral(口頭發表)			
論文標題			
作者(服務單位)	XXX <sup>1</sup> XXX <sup>1</sup> XXX <sup>2</sup> XXX <sup>2</sup> <sup>1</sup> XX 大學, XX 研究所 <sup>2</sup> XX 大學, XX 研究所		
通訊作者		連絡電話	
E-mail			



## 摘要

(1)使用紙張：A4 (29.7 公分×21.0 公分)，縱向橫式書寫。

(2)編輯範圍：上下左右邊界各 2.54 公分 ( 1 英寸 )。

(3)字 型：中文用標楷體，英文用 Times New Roman。

(4)題 目：18 級字、粗體、置中。

(5)作者姓名：12 級字、粗體、置中。

(6)服務機關：10 級字、置中。

(7)摘 要：內文 12 級字，標題 12 級字、粗體。

(8)關 鍵 詞：12 級字、粗體。

(9)行 間 距：採單行(Single space)間距編排打字。

關鍵詞： XXX, XXX, XXX